

DAFTAR TABEL

3.1 Prosedure assesment fisioterapi untuk pemilihan sampel penelitian.....	62
3.2 Dosis isometric hip abduction exercise.....	68
3.3 Dosis squat exercise.....	69
3.4 Dosis lunges exercise.....	71
4.1 Distrubusi sampel berdasarkan usia dan IMT.....	76
42. Nilai peningkatan stabilitas lutut pada kelompok perlakuan 1	77
4.3 Hasil uji normalitas distribusi SEBT	78
4.4 Hasil uji homogenitas distribusi SEBT.....	79
4.5 Hasil uji hipotesis I	79
4.6 Hasil uji hipotesis II.....	80
4.7 Hasil uji hipotesis III.....	81